



REPAS DES 80 ET 90 ANS



## édito

« ...Un rayon de soleil, le premier du printemps,  
Dorait, sur son col brun, de reflets éclatants ;  
Quelques cheveux follets, et de mille paillettes  
D'un verre de cristal allumant les facettes,  
Enchâssait un rubis dans la pourpre du vin.  
Oh ! le charmant repas ! oh ! le rayon divin ! ...  
« le premier rayon de mai ». »

C'est sur ces quelques vers de Théophile Gauthier que je vous invite à découvrir les activités de Printemps du Service Seniors.

Vous y retrouverez vos rendez-vous hebdomadaires, les ateliers tricot, la marche douce et le deuxième rendez-vous photos qui vous permettra de revenir sur tous les temps forts de l'année passée.

Vous découvrirez aussi la destination du Voyage en Douceur que vous a concocté l'équipe Seniors, ainsi que les sorties pensées pour vous.

Du défi de la dictée au buffet de Printemps, nous vous attendons très nombreux pour jouer avec la langue française et partager des moments de convivialité en cette saison printanière, sans oublier de préparer l'été avec l'ouverture des inscriptions sur le registre canicule.

De quoi prendre plaisir tous ensemble en ce nouveau printemps !

A stylized signature in blue ink, reading 'Nicolas Méary'.

Nicolas MÉARY,  
Le Maire

# Zoom sur

## UNE ACTIVITÉ

### LOTO DE PRINTEMPS DU 30 MARS

De la concentration, de la bonne humeur, des émotions, avec à la clé de nombreux lots à gagner : c'est notre rendez-vous trimestriel **du Super Loto.**





## VOYAGE EN DOUCEUR 2023 DE 8 JOURS ET 7 NUITS



Du dimanche 1<sup>er</sup> octobre au dimanche 8 octobre, nous vous proposons un séjour à Saint-Clément-Des-Baleines. Le programme « Douceurs de Ré la Blanche » est adapté aux petits budgets et aux personnes à mobilité réduite en partenariat avec l'Agence Nationale des Chèques Vacances ANCV.

Au cœur de la nature sauvage et préservée de l'Île de Ré, laissez-vous séduire par la plage de la Conche, en accès direct, réputée comme la plus belle plage de l'île. Vous découvrirez un site magnifique installé dans un parc arboré et piétonnier de 4,5 hectares, face à l'océan, avec sa piscine extérieure chauffée. Idéal pour explorer les trésors du Golfe de Gascogne à travers ses digues, ses marais, sa culture, sa faune ornithologique et sa flore, à pieds ou en barque.

**Aide possible au départ de 194 € si éligible au programme « Seniors en Vacances » de l'ANCV.** Le **détail du programme** du séjour, son coût ainsi que **les conditions précises d'éligibilité** sont à votre disposition **auprès du Service Seniors. Réunion d'information le mardi 16 mai à 10h au Club.**

## INSCRIPTION SUR LE REGISTRE CANICULE

### Prévention fortes chaleurs - Veille saisonnière et solidaire

De juin au 15 septembre, le Service Seniors propose aux personnes seules et/ou vulnérables, une présence vigilante ou une aide en cas de fortes chaleurs. Avec l'aide de seniors solidaires et bénévoles nous établirons un contact convivial et régulier auprès de vous. Sur simple inscription (réception d'un courrier ou feuille disponible au Club), vous pouvez vous signaler sur le registre canicule, pour tout l'été ou seulement quelques jours.

**Pour toute demande ou question, n'hésitez pas à contacter le Service Seniors au ☎ 01 60 85 27 14.**

## 5<sup>E</sup> ÉDITION DES RENCONTRES ARTISTIQUES



L'atelier vitrail a été mis à l'honneur par M. Chenu Maurice qui a obtenu le prix du public dans la catégorie moulages/vitraux/fusing pour la beauté et l'originalité de son œuvre.



### APRÈS LA LAITERIE GILBERT, LE CŒUR DE VILLE CONTINUE SA MUTATION



#### LES VENDEURS DE SALADES UN NOUVEAU PRIMEUR « À L'ANCIENNE »



Des fruits et légumes exposés dans des caquettes. Simplement. Sans fioriture. Comme sur les étals d'antan. Pour **un concept de vente directe du producteur au consommateur à des prix abordables**. Le nouveau primeur du centre-ville, qui a ouvert en février, privilégie les circuits courts et une production française de saison issue d'une agriculture raisonnée et respectueuse de l'environnement, notamment via un partenariat avec « La Maison Leroy » basée à Loizé (72). Le magasin, qui vous accueille du mardi au dimanche, propose notamment des paniers de 5 kg de fruits et légumes pour seulement 10€.

#### + PLUS D'INFOS

Les Vendeurs de Salades 📍 6, rue de la Paix

🌐 [www.conscienceprimeur.fr](http://www.conscienceprimeur.fr)

Horaires : du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h30 à 20h ; samedi de 9h à 20h et dimanche de 9h à 13h.

Service de livraison via l'application Uber Eats. Paniers « anti-gaspi » avec l'application Too Good To Go

#### INTERMARCHÉ EXPRESS FAIT PEAU NEUVE



Magasin alimentaire historique du cœur de ville, Intermarché entre dans une nouvelle ère. Repris en début d'année par la famille Boehm, dont vous pouvez découvrir le portrait en page 11, le magasin, trop longtemps délaissé, va être rénové du sol au plafond, en conformité avec les standards actuels du Groupement Les Mousquetaires. **La disposition complète de la surface de vente sera ainsi modifiée de façon à renforcer l'offre commerciale (+ 47% de produits frais notamment) et offrir aux clients un meilleur confort de circulation.**

Au rayon des grandes nouveautés : la création d'une allée centrale, d'une véritable zone d'accueil et d'un espace snacking, mais aussi la mise en place de caisses automatiques en complément des caisses classiques. Dans une logique éco-responsable, le mobilier frigorifique sera remplacé par des meubles de nouvelle génération moins énergivores et un système de régulation de l'éclairage de l'enseigne lumineuse sera mis en place. **Les travaux de rénovation nécessiteront la fermeture de l'établissement du vendredi 14 avril au mercredi 3 mai inclus.** Rendez-vous donc le 4 mai pour découvrir la métamorphose !

#### + PLUS D'INFOS

Intermarché Express 📍 4, rue du Baron Fain

☎ 01 60 84 26 09

Horaires : du lundi au samedi de 8h30 à 20h et le dimanche de 9h à 13h

vos

# rendez-vous <sup>(1)</sup>



## LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES <sup>(1)</sup>

Gratuit - Sur inscription

### > APRÈS-MIDI TRICOT

Tous les mardis. Nous pouvons vous fournir laine, aiguilles et conseils. Rendez-vous à 13 h 30 au Club.

### > APRÈS-MIDI BELOTE, TAROT ET RAMI

Tous les lundis. Retrouvez vos partenaires de cartes. Rendez-vous à 13 h 30 au Club.

### > NOUVELLES TECHNOLOGIES

Tous les lundis. Rendez-vous à 14 h au Club.

### > MARCHES DOUCES ENTRE 4 ET 6 KM

Vendredis 5, 12, 19, 26 mai et 2, 9, 16, 23, 30 juin. Rendez-vous à 9 h au Club - 8 places dans le minibus et co-voiturage.

## MERCREDI 10 MAI

### > VISITE GUIDÉE DU MUSÉE VOLANT SALIS / MUSÉE DE L'AVIATION

Venez découvrir cette véritable fresque vivante de l'aviation avec une quarantaine d'appareils vous racontant l'aventure des hommes et des machines. Sur inscription. 10 places. Visite : 13 €  
Rendez-vous à 14 h au Club. Co-voiturage.

## JEUDI 11 MAI

### > CONCOURS DE SCRABBLE DUPLICATE

Gratuit - Sur inscription.  
Rendez-vous à 14 h à la résidence les Templitudes.

## VENDREDI 12 MAI

### > À VOUS LA PAROLE \*

Venez proposer des idées d'activités, de sorties, ou tout simplement un savoir à partager. Rejoignez ce groupe de réflexion et participez à l'élaboration des programmes 2023.

Gratuit - Sur inscription.  
Rendez-vous à 14 h au Club.

## JEUDI 11 ET LUNDI 22 MAI

### > APRÈS-MIDI AU CINÉ220\*

Tarif : 4 € à payer sur place. Sur inscription.  
Rendez-vous à 14 h 15 au Ciné220 avec un goûter partagé après la séance.

## LUNDI 15 MAI

### > ATELIER CUISINE

Proposé par Joëlle, recettes gourmandes à réaliser et déguster ensemble, munissez-vous de votre tablier, planche à découper, couteaux éplucheurs et bonne humeur. Participation aux frais directement auprès de Joëlle qui assurera les courses.  
Rendez-vous à 9 h 30 au Club.

### > BOWLING ET BILLARD À LA NORVILLE

Tarif : 6 € la 1<sup>ère</sup> partie puis 4 € la seconde.  
Billard : 12 € de l'heure la table. Sur inscription.  
Rendez-vous à 14 h au Club et 14 h 15 sur place - 8 places dans le minibus ou co-voiturage (participation aux frais.)

## en mai

## MARDI 2 MAI

### > APRÈS-MIDI JEU DE YAMS ET ATELIER CRÊPES \*

Gratuit - sur inscription  
Rendez-vous à 14 h au Club.

## JEUDI 4 MAI

### > RÉTROSPECTIVE 2022/2023 \*

Retour photos sur les temps forts du service animation de l'année 2022 et 2023 et présentation de l'atelier Mémoire. Venez nombreux !  
Gratuit - Sur inscription. Rendez-vous à 14 h au Club avec un goûter partagé. Si vous souhaitez nous amener de délicieuses pâtisseries n'hésitez pas !

## MARDI 9 MAI

### > DICTÉE

Un défi à relever autour de la langue française en s'amusant ! Gratuit - Sur inscription.  
Rendez-vous à 14 h au Club.

vos

# rendez-vous

## MARDI 16 MAI

### > RÉUNION DE PRÉSENTATION DU VOYAGE EN DOUCEUR\*

Séjour ANCV.

Rendez-vous en matinée à 10h au Club.

### > FILM DOCUMENTAIRE SUR L'ÉTAT DU GUJARAT EN INDE \*

Réalisé et présenté par Philippe Thibaud.

Gratuit - Sur inscription. Rendez-vous à 14h au Club suivi d'un goûter avec vos gourmandes pâtisseries faites maison !

## MERCREDI 17 MAI

### > BUFFET DE PRINTEMPS\*

Buffet froid, au son des musiques des années 60 à 80 et musette, en compagnie de vos amis.

Entre 50 et 70 participants. Tarifs selon effectif : repas + animation musicale max 20 €, mini 14 €.

Attention sur inscription avant le 3 mai.

Rendez-vous à 12h salle Maison Neuve.

## MARDI 23 MAI

### > « L'HEURE DU CONTE » AVEC DANIELLE ET SES AMIES

Emerveillez-vous en découvrant ou redécouvrant des contes pour adulte d'ici et d'ailleurs.

Gratuit - Sur inscription.

## MERCREDI 24 MAI

### > CONCOURS DE BELOTE

Gratuit - Sur inscription.

Rendez-vous à 14h à la résidence les Templitudes.

## JEUDI 25 MAI

### > SORTIE À LA FERME DU BOUT DES PRÉS À CERNAY-LA-VILLE

(Dans la vallée de Chevreuse)

Venez profiter d'une cuisine authentique, cochon grillé à la broche et après-midi musicale où vous pourrez danser, chanter et/ou vous promener dans le parc. Nombre de participants : 50. Tarifs selon le nombre de participants : Restauration et animation 38 € + Transport, max 18,48 €, mini 11,09 €. Sur inscription. Rendez-vous à 10h30 à la Moinerie puis autres points d'arrêts.

### > RENCONTRE LECTURE

Gratuit - Sur inscription.

Rendez-vous à 14h à la Bibliothèque du Club.

## MARDI 30 MAI

### > APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ\*

Venez découvrir des jeux variés et nouveaux avec un animateur de la Ludothèque et partagez un chocolat chaud et un gâteau de votre confection. Gratuit.

Sur inscription. Rendez-vous à 14h au Club.

## MERCREDI 31 MAI

### > SORTIE EN APRÈS-MIDI À LA ROSERAIE DU VAL DE MARNE À L'HAÏ-LES-ROSES

Le jardin de roses initié par Jules Gravereaux à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle compte aujourd'hui plus de 11 000 rosiers et près de 3 000 espèces et variétés de roses. 50 participants. Tarifs selon le nombre de participants : Visite et goûter 11 € + Transport, max 18,48 €, mini 11,09€. Sur inscription. Rendez-vous à 13h à la Moinerie puis autres points d'arrêts.

en juin

## JEUDI 1ER JUIN

### > BOWLING ET BILLARD À LA NORVILLE

Tarif : 6 € la 1<sup>ère</sup> partie puis 4 € la seconde.

Billard : 12 € de l'heure la table. Sur inscription.

Rendez-vous à 14h au Club et 14h 15 sur place - 8 places dans le minibus ou co-voiturage (participation aux frais.)



VISITE AU DOMAINE DES MACARONS DE RÉAU

## LUNDI 5 ET 19 JUIN

### > ATELIERS CUISINE

Proposées par Joëlle, recettes gourmandes à réaliser et déguster ensemble, munissez-vous de votre tablier, planche à découper, couteaux éplucheurs et bonne humeur. Participation aux frais directement auprès de Joëlle qui assurera les courses. *Rendez-vous à 9h30 au Club.*

## MARDI 6 JUIN

### > DICTÉE

Un défi à relever autour de la langue française en s'amusant ! *Gratuit - Sur inscription. Rendez-vous à 14h au Club.*

## MERCREDI 7 JUIN

### > PÉTANQUE

En partenariat avec le CSB Pétanque. *Gratuit - sur inscription. Rendez-vous à 14h 15 au Club et 14h 30 au Boulodrome - 8 places dans le minibus.*

## JEUDI 8 JUIN

### > CONCOURS DE SCRABBLE DUPLICATE

*Gratuit - Sur inscription.  
Rendez-vous à 14h à la résidence les Templitudes.*

## LUNDI 12 ET MARDI 27 JUIN

### > APRÈS-MIDI AU CINÉ220\*

*Tarif : 4 € à payer sur place. Sur inscription.  
Rendez-vous à 14h 15 au Ciné220 avec un goûter partagé après la séance.*

## MARDI 13 JUIN

### > APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ\*

Venez découvrir des jeux variés et nouveaux avec un animateur de la ludothèque et partagez un chocolat chaud et un gâteau de votre confection. *Gratuit. Sur inscription. Rendez-vous à 14h au Club.*

## MERCREDI 14 JUIN

### > THÉ DANSANT\*

*Tarif : 3,52 €, hors commune 5,67 €. Sur inscription.  
Rendez-vous à 14h salle Maison Neuve.*

## JEUDI 15 JUIN

### > APRÈS-MIDI GRANDS JEUX\*

*Gratuit - sur inscription. Rendez-vous à 14h à la résidence les Templitudes.*

## MARDI 20 JUIN

### > SORTIE CUEILLETTE À TORFOU

Partez à la découverte des champs, des vergers et remplissez votre panier de bons produits de saison. *Gratuit - sur inscription.  
Rendez-vous à 10h au Club - 8 places dans le minibus ou co-voiturage (participation aux frais).*

### > APRÈS-MIDI JEU DE YAMS ET ATELIER CRÊPES\*

*Gratuit - sur inscription.  
Rendez-vous à 14h au Club.*

## MERCREDI 21 JUIN

### > CONCOURS DE BELOTE

*Gratuit - Sur inscription.  
Rendez-vous à 14h à la résidence les Templitudes.*

## JEUDI 22 JUIN

### > JOURNÉE À LA FERME DE L'AUTRUCHE RIEUSE

(En Seine et Marne)  
**En matinée :** visite du joli village de Montmachoux pour vous ouvrir l'appétit !  
**Le midi, autruche au menu :** dégustez un assortiment de charcuterie, du pavé d'autruche, un dessert fait maison à l'œuf d'autruche !  
**Et l'après-midi :** découvrez ces grands et majestueux animaux en visitant leur élevage.  
50 participants. *Tarifs selon le nombre de participants : visites et restauration 44 € + Transport, max 26,95 €, mini 16,17 €. Sur inscription.  
Rendez-vous à 8h à la Moinerie puis autres points d'arrêts.*

### > RENCONTRE LECTURE

*Gratuit - Sur inscription.  
Rendez-vous à 14h à la Bibliothèque du Club.*

## MERCREDI 28 JUIN

### > PÉTANQUE

En partenariat avec le CSB Pétanque. *Gratuit - sur inscription. Rendez-vous à 14h 15 au Club et 14h 30 au Boulodrome - 8 places dans le minibus.*

## JEUDI 29 JUIN

### > LOTO D'ÉTÉ\*

*Tarif pour deux cartons : 2,99 € - Hors commune 4,62 €. 50 participants. Sur inscription.  
Rendez-vous à 13h30 au Club.*

# Exprimez

# vous !

## > RUBRIQUE POUR VOUS EXPRIMER (seniors, partenaires...)

**Partagez vos coups de cœur, les bons plans pour sortir, lire, écouter...**

Lors de la consultation du mois de septembre, plusieurs seniors ont manifesté l'envie de partager des informations sur leurs découvertes et expériences. Nous vous invitons alors à vous saisir de cette rubrique lors des prochaines parutions. Les textes devront parvenir au service Seniors au plus tard la semaine du 5 au 9 juin 2023.

## > UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

Conférences à 14h30 au Ciné220.

### Lundi 15 mai

Les Canaux de Suez, histoire et enjeux,  
Intervenant : M. Blanchard

Contact : Martine Mazur ☎ 06 88 57 36 00

## > CAFÉ DES AIDANTS

Un mardi après-midi par mois, autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants accompagnant un proche en situation de handicap ou en perte d'autonomie physique ou psychique. Animé par des professionnels, le « Café des Aidants » est un temps convivial d'échange. De 15h à 16h30 au Café Capuccino.

**Mardi 9 mai :** Comment gérer, mettre de la distance vis-à-vis du regard des autres ?

**Mardi 6 juin :** Anticiper des positions, décisions à prendre pour soi et le proche.

Contact : CLIC Orgessonne

☎ 01 64 90 61 84

✉ a.cherpin@clic-orgessonne.fr

## SERVICE SENIORS

Animation : ☎ 01 60 85 27 56

Aide à la personne : ☎ 01 60 85 27 14

✉ seniors@mairie-bretigny91.fr

Programme des activités et informations  
sur 🌐 [www.bretigny91.fr](http://www.bretigny91.fr)  
(Rubrique Familles puis Service Seniors).

Pour les inscriptions aux activités ou  
le règlement des factures cliquez  
sur « kiosque famille ».

Droit d'entrée du 1<sup>er</sup> septembre 2022 au 31  
août 2023 : 3,52 € (hors commune 5,67 €).

Permanences les lundis et mardis de 14h à  
16h et les vendredis de 13h30 à 14h.

## HORAIRES D'OUVERTURE

Bâtiment des Solidarités - CCAS

29, rue Édouard Branly

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

et de 13h30 à 17h30

(sauf vendredi à 16h)

Fermeture administrative le mardi matin.



## HOMMAGE À Christine Loreaux

« C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de Christine Loreaux, après un long combat contre la maladie. Christine avait 62 ans.

Vous la connaissiez bien, elle était cheffe du service Seniors et travaillait pour la commune de Brétigny depuis 2012. Nombre d'entre vous l'ont rencontrée.

Nous avons été particulièrement marqués avec Michel Peltier par son professionnalisme à toute épreuve, même dans les moments les plus difficiles, par son engagement, son attachement à sa mission auprès de vous et par son courage ces dernières années. Dès que la maladie lui laissait un peu de répit, Christine tenait à être à son poste. Se consacrer à sa mission l'aidait dans son combat, votre présence lui donnait de la force. Chaque fois qu'elle le pouvait, Christine était là.

Au nom de la commune de Brétigny-sur-Orge et de chacun d'entre vous, j'adresse mes plus sincères condoléances à sa famille, son mari et ses deux enfants, à ses proches et à toutes celles et ceux pour qui elle comptait tant. »

Nicolas Méary,  
Le Maire