

# L'ACTU

# Seniors

JANVIER  
FÉVRIER  
2023

LE MAGAZINE DÉDIÉ AUX AÎNÉS BRÉTIGNOLAIS



MARCHÉ DE NOËL DE BRÉTIGNY

## édito

Quelle joie de vous avoir retrouvé si nombreux à l'occasion du Banquet des Seniors ! Après deux ans d'absence, près de 600 Brétignolais y ont participé pour partager un moment particulièrement chaleureux. Pour celles et ceux qui n'y ont pas assisté, je vous invite à le faire dès 2023 ! Demandez à vos voisins et vos amis ce qu'ils en ont pensé : je suis sûr qu'ils vous inciteront avec enthousiasme à venir !

Cette année encore, le Service Seniors de la ville vous propose un programme diversifié avec ses repas conviviaux, fêtes, spectacles, sorties culturelles ou sportives pour vous apporter sourires et chaleur humaine. Une nouvelle année où les intervenants du quotidien auprès des seniors resteront vigilants à l'autonomie et la qualité de vie de ceux dont ils prennent soin.

Je tiens à remercier celles et ceux qui se sont mobilisés pour le Téléthon pendant le Marché de Noël. Grâce à vous, nous avons pu récolter 6 105 € pour cette cause si importante ! Toute l'année, nous sommes témoins du bel engagement de beaucoup d'entre vous. Chaque action compte, petite

ou grande, que ce soit pour une animation ponctuelle, une action solidaire ou encore pour transmettre une passion, un savoir-faire.

Un grand merci tout particulier aux bénévoles engagés auprès du service Seniors et pour leur participation active à l'amélioration de nos services et plus particulièrement à destination des personnes isolées et les plus fragiles. J'ai également une pensée pour les aidants qui ne comptent pas leur temps pour accompagner leurs proches. Je tiens à ce que des moments conviviaux puissent leur être dédiés en 2023.

À Brétigny, nous poursuivrons notre action pour faire de notre commune une ville toujours plus accueillante pour nos Séniors !

J'en profite pour vous souhaiter une lumineuse et chaleureuse année 2023 !

Le Maire,  
Nicolas MÉARY



# Zoom sur

## UNE ACTIVITÉ

### *banquet de Noël*

Retour en image du banquet de Noël offert par M. le Maire aux Brétignolais, un **moment convivial** et **riche d'échanges et d'émotion** de se retrouver enfin après deux années de pandémie.





# Informations

utiles...

## SÉCURITÉ À DOMICILE : LANCEMENT DE L'APPLICATION « MA SÉCURITÉ »



Dans la continuité de la conférence « Sécurité à domicile » du mois de septembre organisée pour les seniors Brétignolais, nous vous informons du lancement de cette application par les services de l'état. Vous êtes victime de violence, d'un vol ou d'une escroquerie ? Vous vous posez des questions sur votre sécurité ? Vous recherchez des conseils ? Cette nouvelle application vous vient en aide et vous propose la solution la plus adaptée à votre problème.

**Une réponse instantanée et personnalisée :** le chat disponible 24 h / 24 et 7 j / 7 vous permet de communiquer de manière instantanée avec la gendarmerie ou la police la plus proche de chez vous. « Ma Sécurité » s'adresse au **grand public** et **complète l'offre habituelle de la Police et de la Gendarmerie** : l'interface de l'application vous présente quatre onglets : accueil, actualités, conseils et numéros utiles. Sur ces pages, diverses fonctionnalités vous sont proposées : appels d'urgence, signalement, démarches administratives, actualités locales et/ou thématiques, fiches conseils ; Fiches conseils de sécurité ou de prévention sur les thématiques qui vous intéressent (habitation, famille, transports et mobilités, numérique, harcèlement, violences sexuelles et sexistes, risques ferroviaires...).

**Ma Sécurité, au plus proche de vos démarches :** une cartographie des points d'accueil des commissariats vous est présentée avec leurs coordonnées et horaires d'ouverture et vous offre la possibilité de prendre rendez-vous directement depuis l'application. Vous pouvez aussi être informé par des notifications des actualités locales concernant la sécurité sur les communes de votre choix. Les utilisateurs de l'application recevront 1 à 2 fois par semaine des notifications conseils relatives à la sécurité dans les transports de tous types.

**En cas d'urgence, l'appel au 17 reste impératif. Dans les transports en commun, le service d'alerte de la Sûreté ferroviaire SNCF est disponible écrire 24 h / 24 et 7 j / 7, par téléphone au 31 17 ou par SMS au 31 177.**

## NOUVEAUTÉS : DISPOSITIFS D'AIDES À LA MOBILITÉ DU DÉPARTEMENT DE L'ESSONNE : CRÉATION D'UN TÉLÉSERVICE

Un téléservice de demande d'aides en ligne, pour le **forfait Navigo Améthyste** et pour la **Carte Taxi**, est maintenant disponible sur les services en ligne du département de l'Essonne/économie-aménagement mobilité. Ce téléservice permet aux usagers ou tout autre aidant, de faire une demande en ligne, avec création d'un compte usager, remplissage d'un formulaire et joindre les pièces justificatives en .pdf. Nous vous encourageons à utiliser ce téléservice qui permettra un traitement plus rapide et un meilleur suivi des demandes (dossier consultable en temps réel).

**Carte Taxi :** celle-ci remplace les Chèques Taxi depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022. La Carte Taxi pour 2023 s'élèvera de nouveau à 250 euros.

🌐 [www.essonne.fr/economie-amenagement-mobilites/mobilites/les-aides-aux-transport](http://www.essonne.fr/economie-amenagement-mobilites/mobilites/les-aides-aux-transport)

# au programme

Compte-tenu des mesures gouvernementales applicables au moment où nous réalisons ce magazine, l'accès aux animations et au Club sont libres. Le port du masque est conseillé mais non-obligatoire.



## RECHERCHE BÉNÉVOLES AUPRÈS DE LA CRÈCHE

Nous vous proposons de consacrer quelques heures par mois auprès des **jeunes enfants de la crèche**, pour lire ou jouer dans un climat tendre et chaleureux. De belles rencontres intergénérationnelles au plus grand plaisir des grands et des petits.

## AIDE ET CONSEILS INFORMATIQUES UN NOUVEL ATELIER

Accompagnement gratuit au CCAS individuel ou collectif pour vous familiariser avec vos outils informatiques, vos smartphones ou dans vos démarches administratives en ligne :

> **Sur rendez-vous** : accompagnement individuel les lundis et vendredis toute la journée, le mercredi matin, le jeudi après-midi.

> **Un poste en libre accès est disponible à l'accueil avec aide sur demande** pour les démarches, aux mêmes jours et aux heures d'ouverture du CCAS.

> **Ateliers de 2h** en petits groupes de 6 personnes **le mardi après-midi et le jeudi et vendredi matin**. Contactez Daniel au 06 60 90 29 25.

Un document est à votre disposition, présentant l'ensemble des propositions d'accompagnement au numérique sur notre ville.

## GÉNÉROSITÉ EXCEPTIONNELLE DES SENIORS

Vous avez été nombreux à être sensibles aux causes soutenues par nos seniors lors de la campagne de lutte contre le cancer du sein (octobre rose) et le Téléthon puisque les recettes s'élèvent cette année à plus de 2 000 € !

## LES DATES À NE PAS MANQUER POUR 2023

**Mercredi 18 janvier** : Galette des Rois

**Mercredi 15 février** : Mardi Gras

**Mercredi 22 mars** : Repas des 80 et 90 ans

**Mercredi 19 avril** : Fête du Club

**Mercredi 17 mai** : Buffet de printemps

**Mercredi 14 juin** : Thé dansant (*sous réserve*)

**Du 4 au 8 septembre** : Exposition des ateliers créatifs du Club

**Judi 21 septembre** : Consultation des Seniors

**Mercredi 11 octobre** : Thé dansant Rose

**Mercredi 15 novembre** : Thé dansant (*sous réserve*)

vos

## rendez-vous



### LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES <sup>(1)</sup>

Gratuit - Sur inscription

#### > APRÈS-MIDI BELOTE, TAROT ET RAMI

Tous les lundis. Retrouvez vos partenaires de cartes. Rendez-vous à 13h30 au Club

#### > NOUVELLES TECHNOLOGIES

Tous les lundis. Rendez-vous à 14h au Club

#### > MARCHES DOUCES

Entre 4 et 6 km. **Vendredi 6, 13, 20 et 27 janvier et 3, 10 et 17 février**. Rendez-vous à 9h au Club - 8 places dans le minibus et co-voiturage

# en janvier

## MARDI 3 JANVIER

### > DICTÉE\*

Un défi à relever autour de la langue française en s'amusant !

Gratuit - Sur inscription.

Rendez-vous à 14h au Club.

## JEUDI 5 ET LUNDI 16 JANVIER

### > APRÈS-MIDI CINÉ220\*

Tarif : 4 € à payer sur place.

Sur inscription. Rendez-vous à 14h 15 au Ciné220 avec un goûter partagé après la séance.

## LUNDIS 9 ET 23 JANVIER

### > ATELIERS CUISINE

Proposé par Joëlle, recettes gourmandes à réaliser et déguster ensemble, munissez-vous de votre tablier, planche à découper, couteaux éplucheurs et bonne humeur. Participation aux frais directement auprès de Joëlle qui assurera les courses.

Rendez-vous à 9h 30 au Club.

## JEUDI 12 JANVIER

### > RENCONTRE LECTURE\*

Gratuit - Sur inscription. Rendez-vous à 13h 30 à la Bibliothèque du Club.



MARCHE DOUCE HEBDOMADAIRE



RÉALISATIONS AU BÉNÉFICE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

## MARDIS 17 ET 24 JANVIER

### > APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ\*

Venez découvrir des jeux variés et nouveaux avec un animateur de la ludothèque et partagez un chocolat chaud et un gâteau de votre confection.

Gratuit - Sur inscription. Rendez-vous à 13h 45 au club ou à 14h à la Ludothèque de Brétigny.

## MERCREDI 18 JANVIER

### > THÉ DANSANT ROYAL\*

Le temps est venu d'élire de nouveaux rois et reines. Le sort les désignera à l'aide des fèves cachées dans les galettes.

Rendez-vous à 14h à la salle Maison Neuve.

Nombre de personnes 150. Tarif : 3,52 €, hors commune 5,67 €. Sur inscription.

## JEUDI 19 JANVIER

### > L'HEURE DU CONTE

Avec Danielle et ses amies, émerveillez-vous en découvrant ou redécouvrant des contes pour adulte d'ici et d'ailleurs.

Gratuit - Sur inscription.

Rendez-vous à 14h au Club.

## JEUDI 19 JANVIER

### > CONCOURS DE SCRABBLE DUPLICATE\*

Gratuit - Sur inscription.

Rendez-vous à 14h à la Bibliothèque du Club.



# vos rendez-vous



## en février

### JEUDI 26 JANVIER

#### > BOWLING ET BILLARD À LA NORVILLE

Tarif 5 € la 1<sup>ère</sup> partie puis 3 € la seconde.  
Billard 10 € de l'heure la table. Sur inscription.  
Rendez-vous à 14h au Club et 14h 15 sur place -  
8 places dans le minibus ou co-voiturage (participa-  
tion aux frais.)

### MARDI 31 JANVIER

#### > SORTIE À LA JOURNÉE DANS L'YONNE : DÉCOUVERTE DE LA VILLE DE SENS « AU ROYAUME DU SAUMON »

En matinée : Visite de la ville de Sens : la cathé-  
drale Sainte Etienne et son centre-ville historique.  
Déjeuner sur le site de l'entreprise de transforma-  
tion de saumon « Le Borvo ». L'après-midi : Visite  
guidée de l'une des premières manufactures  
indépendantes de saumon fumé.

Tarifs : Visite et déjeuner entre 46,50 € et 48 €  
selon le nombre de participants + Transport maxi  
29,64 €, mini 17,78 €. Rendez-vous à la Moine-  
rie à 8h puis autres points d'arrêts. Retour à 20h.



ATELIER PRÉPARATION DE DÉCORATION DE NOËL

### JEUDI 2 ET LUNDI 13 FÉVRIER

#### > APRÈS-MIDI CINÉ220\*

Tarif : 4 € à payer sur place.  
Sur inscription.  
Rendez-vous à 14h15 au Ciné220 avec un  
goûter partagé après la séance.

### LUNDIS 6 ET 20 FÉVRIER

#### > ATELIERS CUISINE

Proposé par Joëlle, recettes gourmandes à ré-  
aliser et déguster ensemble, munissez-vous de  
votre tablier, planche à découper, couteaux  
éplucheurs et bonne humeur. Participation aux  
frais directement auprès de Joëlle qui assurera  
les courses.

Rendez-vous 9h 30 au Club.

### MARDI 7 FÉVRIER

#### > APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ\*

Venez découvrir des jeux variés et nouveaux  
avec un animateur de la ludothèque et parta-  
gez un chocolat chaud et un gâteau de votre  
confection.

Gratuit - Sur inscription.  
Rendez-vous à 14h au Club.

### MERCREDI 8 FÉVRIER

#### > SPECTACLE AU THÉÂTRE DE BRÉTIGNY : « LA PETITE FILLE QUI DISAIT NON »

Tarif : 4 € à payer sur place.  
Rendez-vous à 14h45 sur place ou 14h 30 au  
Club (8 places dans le minibus.)



THÉ DANSANT OCTOBRE ROSE

### > RENCONTRE LECTURE\*

Gratuit - Sur inscription. Rendez-vous à 13h30 à la Bibliothèque du Club.

### MERCREDI 22 FÉVRIER

### > APRÈS-MIDI YAMS ET ATELIER CRÊPES\*

Gratuit - sur inscription. Rendez-vous à 14h au Club.

### MARDI 28 FÉVRIER

### > SORTIE À LA JOURNÉE AU DOMAINE DE CHAALIS DE PIERRES, D'ART ET DE ROSES

Visite guidée du domaine de Chaalis, l'histoire de l'abbaye, visite de la Chapelle Sainte-Marie et du château. Enfin, pour parfaire votre journée, nous vous proposons en sus de votre visite de participer à « **L'Atelier des Parfums** » pour découvrir quelques secrets des fragrances et surtout réaliser votre propre eau de parfum que vous emporterez. Puis promenade dans le parc et la roseraie.

Tarifs : visite : maxi 19,67 €, mini 16,20 € selon le nombre de participants + Transport maxi 32,51 €, mini 19,50 € + Repas collectif sur place (tarif non confirmé à ce jour). Rendez-vous 7h30 à la Moinerie puis autres points d'arrêts. Retour à 19h30.

### JEUDI 9 FÉVRIER

### > CONCOURS DE SCRABBLE DUPLICATE\*

Gratuit - Sur inscription. Rendez-vous à 13h30 à la Bibliothèque du Club.

### MARDI 14 FÉVRIER

### > DICTÉE\*

Un défi à relever autour de la langue française en s'amusant ! Gratuit - Sur inscription. Rendez-vous à 14h au Club.

### MERCREDI 15 FÉVRIER

### > THÉ DANSANT MARDI GRAS\*

« Au bal masqué, ohé, ohé ! » Venez nombreuses et nombreux vous amuser et danser déguisés avec chapeaux, masques, lunettes ou paillettes...

Nombre de personnes 150.

Tarif : 3,52 €, hors commune 5,67 €.

Sur inscription. Rendez-vous à 14h salle Maison Neuve.

### JEUDI 16 FÉVRIER

### > BOWLING ET BILLARD À LA NORVILLE

Tarif 5 € la 1<sup>ère</sup> partie puis 3 € la seconde.

Billard 10 € de l'heure la table. Sur inscription.

Rendez-vous à 14h au Club et 14h15 sur place - 8 places dans le minibus ou co-voiturage (participation aux frais.)



CHORALE O DANEL AU MARCHÉ DE NOËL

# Exprimez vous!



RENCONTRE AVEC LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS

## > RUBRIQUE POUR VOUS

### EXPRIMER (seniors, partenaires...)

*Partagez vos coups de cœur, les bons plans pour sortir, lire, écouter...*

Lors de la consultation du mois de septembre, plusieurs seniors ont manifesté l'envie de partager des informations sur leurs découvertes et expériences. Nous vous invitons alors à vous saisir de cette rubrique lors des prochaines parutions. Les textes devront parvenir au service Seniors la première semaine du mois précédent la période de diffusion.

## > CAFÉ DES AIDANTS

Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants accompagnant un proche en situation de handicap ou en perte d'autonomie physique ou psychique. Ce temps convivial est animé par deux professionnels (travailleur social du Clic et psychologue) pour vous apporter des informations ou lieux ressources.

De 15h à 16h30 au Café Capuccino.

**3 janvier 2023** - Lourdeur et complexité des démarches administratives, comment s'y retrouver et trouver l'énergie pour les faire ?

**7 février 2023** - Introduire un relais professionnel dans la relation aidant/aidé.

Contact : CLIC Orgessonne

01 64 90 61 84

[a.cherpin@clic-orgessonne.fr](mailto:a.cherpin@clic-orgessonne.fr)

## > UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

Conférences à 14h30 au Ciné220

**9 janvier 2023**

La Méditation de pleine conscience en France.

Intervenant :

C. Isnard Bagnis

**6 février 2023**

Wagner, l'enchanteur de Bayreuth.

Intervenant : J. Le Brun

Contact : Martine Mazur

06 88 57 36 00



## SERVICE SENIORS

Bâtiment des Solidarités - CCAS  
29, rue Édouard Branly

✉ [seniors@mairie-bretigny91.fr](mailto:seniors@mairie-bretigny91.fr)

☎ 01 60 85 27 56 ☎ 01 60 85 06 91

Programme des activités et préinscriptions  
sur [www.bretigny91.fr](http://www.bretigny91.fr)

(Rubrique Familles puis Service Seniors).

Pour les inscriptions aux activités  
ou le règlement des factures cliquez  
sur « kiosque famille ».

Droit d'entrée du 1<sup>er</sup> septembre 2022 au 31  
août 2023 : 3,52€ (hors commune 5,67€).



Permanences les lundis, mardis de 14h à  
16h et les vendredis de 13h30 à 14h.

## HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi 13h30 à 17h15  
(sauf vendredi 13h30 à 15h45)

Fermeture administrative le mardi matin.