

# LE CENTRE SOCIOCULTUREL

ESPACE NELSON MANDELA • CENTRE LA FONTAINE • LUDOTHÈQUE

PROGRAMMATION  
D'AVRIL À JUIN 2022



# INSERTION PROFESSIONNELLE ET ACCÈS AUX DROITS

## POINT RELAIS CONSEILS

Dans le cadre du Point Relais Conseil, des ateliers de coup de pouce à destination des personnes éloignées ou non de l'emploi sont proposés par Sabrina : préparation d'un entretien d'embauche, identification et élimination des freins au retour à l'emploi ... autant de clés pour permettre de reprendre pleinement confiance en soi dans sa recherche d'emploi.

**Public adulte - gratuit**

**Sur rendez-vous auprès de Sabrina**

À l'Espace Nelson Mandela  
et au Centre La Fontaine

## + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40 - 01 60 84 36 25

@centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

# MARCHES ACTIVES

## LES SÉANCES

À l'arrivée des beaux jours, nous vous proposons d'enfiler votre tenue de sport pour des séances de marche active accessibles à tous, encadrées par les éducateurs sportifs de l'Amicale Laïque.

> **Dimanche 20 mars de 10 h à 12 h**

Quartier La Fontaine

Rendez-vous à 9h45 au Centre La Fontaine

> **Dimanche 3 avril de 10 h à 12 h**

Quartier Clause Bois-Badeau

Rendez-vous à 9h45 au Pavillon des Sorbiers

> **Dimanche 15 mai de 10 h à 12 h**

Quartier La Fontaine

Rendez-vous à 9h45 au Centre La Fontaine

> **Dimanche 19 juin de 10 h à 12 h**

Quartier Clause Bois-Badeau

Rendez-vous à 9h45 au Pavillon des Sorbiers

**Avec l'Amicale Laïque. Public adulte**

**Gratuit, accès libre**

## + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40

@centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

# LES ATELIERS

## EN CUISINE

Au menu : de la convivialité ! Venez partager le plaisir de cuisiner en confectionnant des recettes simples et savoureuses.

À l'Espace Nelson Mandela

> **Mercredis 6 avril, 20 avril, 18 mai,  
1<sup>er</sup> juin et 15 juin, de 14 h à 16 h**

Au Centre La Fontaine

> **Vendredis 8 avril, 22 avril, 20 mai,  
10 juin et 24 juin, de 14 h à 16 h**

**Public adulte. Sur inscription annuelle, dans la limite des places disponibles.**

**Tarif : 12€85 + adhésion annuelle au Centre Socioculturel (3€)**

## + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40 - 01 60 84 36 25

@centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

## L'ÉGO CAFÉ

Cette année, Stéphanie vous propose d'approfondir vos connaissances sur les signes du zodiaque. Animé par Stéphanie

> **Mercredis 13 avril, 18 mai  
et 15 juin de 18 h 30 à 20 h**

À l'Espace Nelson Mandela

**Public adulte**

**Sur inscription annuelle, dans la limite des places disponibles. Tarif : adhésion annuelle au Centre Socioculturel (3€)**

## + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40

@centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

## FELDENKRAIS

Renouez avec la souplesse de votre corps et avec votre esprit, apprenez à mieux bouger et à acquérir de l'aisance dans le mouvement.

**Animé par Eric**

**DU 6 AVRIL AU 22 JUIN**

> **Mercredis de 18h30 à 19h30**

et de 19h30 à 20h30

À l'Espace Nelson Mandela

**Public adulte**

**Inscription trimestrielle, dans la limite des places disponibles**

**Tarif : 16 € + 3 € d'adhésion annuelle au Centre Socioculturel**

## + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40

@centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

## YOGA

Pour l'arrivée du printemps, un nouvel atelier de Yoga dynamique fait son entrée !

Dans un mouvement presque chorégraphié, rythmé par une playlist entraînante, pratiquez le Yoga Hatha Vinyasa : une suite de transitions fluides et consciences entre les asanas, ou postures, au rythme de la respiration.

**Animé par Julie**

> **Jeudis de 19h15 à 20h15,**

**du 19 mai au 23 juin**

À l'Espace Nelson Mandela

**Public adulte.**

**Sur inscription, dans la limite des places disponibles.**

**Tarif : adhésion annuelle au Centre Socioculturel (3€)**

## + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40

@centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

## LES SPECTACLES JEUNE PUBLIC

### LA CHAISE BLEUE

Deux amis nous emmènent dans le désert où ils découvrent une chaise bleue ! « Une Chaise, c'est vraiment magique. On peut la transformer en tout ce qu'on veut, en traîneau à chiens, en voiture de pompiers, en ambulance, en voiture de course, en... »

**Un spectacle sur l'imaginaire où se mêlent avec poésie et virtuosité, incrustations vidéos, marionnettes sur table et human beatbox.**

D'après l'album éponyme de Claude Boujon, aux éditions L'École des Loisirs et avec le soutien de l'ADAMI, Le Manipularium Daru-Thémpô, le C.R.E.A à Alfortville, le Silo à Méréville, la Communauté de Communes de l'Étampois Sud-Essonne, Le Théâtre d'Étampes, La Courée à Collégien, et les villes de Méréville, Cheptainville, Montreuil, Buchelay et Romilly-sur-Seine.

> **Mercredi 27 avril à 16h (40 min)**

Cie Métaphore

À l'Espace Nelson Mandela

**Familial, jeune public de 2 à 8 ans**

**Sur réservation, dans la limite des places disponibles**

## + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40

@centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

## LES SPECTACLES JEUNE PUBLIC

### VÉGA, L'ÉTOILE BRILLANTE

Dans la voûte étoilée, toutes les étoiles de la galaxie chantent en harmonie. Mais Véga, une étoile brillante, un peu différente des autres, n'ose pas. La Lune et la voûte étoilée vont l'aider à trouver sa place et à comprendre la richesse de sa différence.

**Un conte poétique interactif, où les petits sont invités à chanter, pour voyager dans un monde imaginaire.**

> **Mercredi 4 mai à 15 h 30 (20 min)**

Cie les Etoiles de la Galaxie  
À l'Espace Nelson Mandela

**Familial, jeune public, de 0 à 7 ans**

**Sur réservation, dans la limite des places disponibles**

### + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40

@centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

### « LA GRANDE CUISINE DU PETIT LÉON »

**Un spectacle de cuisine où les légumes sont des super héros ! venez cuisiner pour de vrai avec un petit chef 3 étoiles...**

Découvrez que les légumes sont des super héros, et sentez des herbes aromatiques en direct ! Au restaurant Croc' Nain, le chef est un ogre, et Léon son fils unique de 7 ans. Un matin, le petit Léon se retrouve seul aux fourneaux. Pour ce petit gourmet, c'est une occasion en or de jouer dans la cuisine, et de prendre des responsabilités. Mais au bout de cette journée pleine de péripéties, le menu de Léon saura-t-il plaire à son invité surprise ?

> **Mercredi 25 mai à 16 h (60 min)**

Cie La Baguette

À l'Espace Nelson Mandela

**Familial, jeune public à partir de 3 ans**

**Sur réservation, dans la limite des places disponibles**

### + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40

@centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

### « MAIS OÙ EST PASSÉ LE PROFESSEUR DINO ? »

**Les fans de dinosaures recherchent le plus grand paléontologue !**

**Une grande enquête sur les traces des dinosaures**

« Bravo les enfants ! Vous êtes invités dans le laboratoire du célèbre Professeur Dino, le plus grand spécialiste des dinosaures. Il va vous révéler tous ses secrets en exclusivité, au cours d'une exceptionnelle journée porte ouverte. » Mais au moment où les enfants se présentent, aucune trace du professeur. Pour Victor, son assistant, et pour les enfants du public, c'est une énigme. Chasseurs de dragons, étranges fossiles, T-Rex et ours en smoking : les indices ne manquent pas... Mais où est donc passé le Professeur Dino ?

> **Mercredi 22 juin à 16 h (60 min)**

Cie La Baguette - À l'Espace Nelson Mandela

**Familial, jeune public à partir de 4 ans**

**Sur réservation, dans la limite des places disponibles**

### + PLUS D'INFOS ☎ 01 60 85 53 40

@centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

### TARIFS DES SPECTACLES

#### ADHÉRENTS

2 personnes : 7 €

3 personnes : 7€50

4 personnes et plus : 8 €

#### NON ADHÉRENTS

2 personnes : 12 €

3 personnes : 12€50

4 personnes et plus : 13 €

# VACANCES DE PRINTEMPS

---

## LES VACANCES AVEC LA LUDO

Pendant les vacances de printemps, la Ludothèque vous propose deux semaines sur le thème de la construction. Petits et grands, venez nombreux découvrir notre espace jeu de rôle transformé pour l'occasion en chantier ainsi qu'une sélection de jeux de société. Chaque jour, un jeu de construction différent sera mis en lumière.

> **Du mardi au vendredi** de 9 h 30 à 12 h  
et de 14 h à 18 h

À la Ludothèque

**Public familial. Accès libre**

## + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 84 15 73

@ ludo.noyers@mairie-bretigny91.fr

## HORS LES MURS !

Pendant les vacances de printemps, le Centre Socioculturel pousse ses murs et profite du beau temps pour vous retrouver en extérieur et vous proposer des animations !

> **Mardi 26 avril**

*Quartier des Ardrets*

> **Jeudi 28 avril**

*Quartier Branly*

> **Mardi 3 mai**

*Quartier Clause Bois-Badeau*

> **Jeudi 5 mai**

*Quartier La Fontaine*

**Tout public - Accès libre - Gratuit**

## + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40 - 01 60 84 36 25

@ centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

## ACTIVITÉS SPORTIVES EN FAMILLE

La 1<sup>re</sup> semaine des vacances de printemps, Tatiana, notre coach sportive, vous propose une petite remise en forme en vous faisant découvrir un panel d'activités sportives aussi variées les unes que les autres. À vous de choisir !

> **Lundi 25 avril** de 19 h à 19 h 45

**Zumba** - dès 10 ans

> **Lundi 25 avril** de 19 h 45 à 20 h 30

**HIIT** - adultes

> **Mardi 26 avril** de 19 h à 19 h 45

**Pilates** - adultes

> **Mardi 26 avril** de 19 h 45 à 20 h 30

**Wellness** - adultes

> **Mercredi 27 avril** de 19 h à 19 h 45

**HIIT** - adultes

> **Mercredi 27 avril** de 19 h 45 à 20 h 30

**Kuduro** - adultes

> **Jeudi 28 avril** de 18 h à 20 h

**Marche active** - dès 10 ans

**Pour clôturer cette semaine sportive, nous vous invitons à partager un moment convivial autour d'un pot, le jeudi 28 avril à 20 h !**

À l'Espace Nelson Mandela

**Public adulte et familial**

**Sur inscription, dans la limite des places disponibles (Tarif : adhésion annuelle au Centre Socioculturel (3 €))**

## + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40

@ centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr





## LES SOIRÉES

### SOIRÉES JEUX ADOS/ADULTES

Les amateurs de jeux de société ont rendez-vous une fois par mois le samedi soir, à partir de 19h, pour découvrir les nouveautés ou jouer à une sélection de jeux choisis par les ludothécaires selon une thématique (pirates, enquête...). Cette sélection se compose toujours de jeux d'ambiance pour s'amuser entre amis mais aussi de jeux plus complexes pour se creuser les méninges. Seul ou accompagné, tout le monde est bienvenu pour passer un moment convivial et ludique.

> **Les 16 avril, 14 mai et 18 juin à partir de 19 h**  
À la Ludothèque

**Dès 14 ans accompagné d'un adulte.**

**Sur réservation dans la limite des places disponibles.**

### + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 84 15 73

@ ludo.noyers@mairie-bretigny91.fr

### QUIZ EN FAMILLE

Amusez-vous et testez vos connaissances en famille !

**En partenariat avec Bréti'Festi**

Au Centre La Fontaine

> **Vendredi 8 avril de 19 h à 21 h**

**Public familial**

**Sur réservation dans la limite des places disponibles**

**Tarif : 3,30 € par famille**

### + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 84 36 25

@ centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

### DJ'KARAOKÉ

Voix de crécelles, de casseroles ou mélodieuses, tout le monde est bienvenu pour interpréter les grands classiques de la musique.

Avec VDB-DEEJAYS

> **Vendredi 13 mai de 19 h à 21 h**

Au Centre La Fontaine

**Public familial. Sur réservation dans la limite des places disponibles.**

**Tarif : 3,30 € par famille**

### + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 84 36 25

@ centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

### « SUR UN FIL »

Une fête de village, de la musique, du spectacle. Pourquoi, après tant d'années, Antoine revient-il sur les lieux de son enfance ? Que sont devenus ses amis ? Qui est cette inconnue à qui il a donné rendez-vous ?

Des relations se nouent, des rapports s'éprouvent. Tel un funambule sur un fil, la situation a l'air en équilibre et soudain elle bascule. La chose paraît acquise mais il n'en est rien. Le fait semble entendu mais il est démenti. Tel un funambule, sur un fil...

**Cie de théâtre amateur Sur Un Fil**

> **Jeudi 21 avril de 20 h à 21 h (60 min)**

À l'Espace Nelson Mandela

**Public adulte - À partir de 14 ans**

**Sur réservation dans la limite des places disponibles. Gratuit.**

### + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40

@ centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

# LES TEMPS FORTS

---

## EXPOSITION « C'EST PAS... JUSTE UNE EXPOSITION SUR LE HANDICAP »

Dans le cadre de la Semaine de la Différence dans tous ses Etats, nous vous invitons à découvrir l'exposition ludique et pédagogique « C'est pas... Juste une exposition sur le Handicap ». À travers des dessins humoristiques réalisés par l'illustrateur Lazoo, cette Expo Quiz met en lumière, de manière dédramatisée, la thématique du handicap, touchant en France plus de 11 millions de personnes.

> **Du lundi 4 avril au vendredi 8 avril**

*Aux horaires d'ouverture de l'Espace Nelson Mandela*

*Association Ya Fouei*

*À l'Espace Nelson Mandela*

**Tout public**

**Accès libre, gratuit**

## + PLUS D'INFOS

☎ **01 60 85 53 40**

@ **centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr**

## ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIOCULTUREL !

Dans le cadre de la semaine de la Différence dans tous ses États :

> Un atelier de sensibilisation au Handicap autour de l'exposition, à destination des enfants du soutien à la scolarité

> Le spectacle « (Ex)ode » de la Cie Zumbo, un récital concert rendant hommage aux personnes issues de l'immigration, à destination des apprenants des cours collectifs de français

## TROC DRESSING

**Le Troc Dressing revient pour une 6<sup>e</sup> édition ! Participez à cette action solidaire, éco-responsable et citoyenne :**

> **DU 4 AVRIL AU 11 MAI**, amenez les vêtements taille adulte que vous souhaitez échanger à l'Espace Nelson Mandela (en très bon état, lavés, repassés et encartonnés). Récupérez en échanges des points, pour troquer.

> **SAMEDI 14 MAI de 19 h 30 à 21 h 30**

Assistez à la soirée conviviale « show-défilé » avec nos mannequins amateurs, et repérez les vêtements qui vous intéressent pour les troquer avec vos points ! Vous êtes les bienvenus pour participer à la mise en place de cette soirée conviviale ! (installation, don de vêtements ...)

Les vêtements qui n'auront pas été échangés seront donnés à l'épicerie sociale « Sucre d'Orge » de Brétigny-sur-Orge.

Les sous-vêtements et les chaussures ne sont acceptés que s'ils sont neufs et dans leur emballage d'origine.

*À l'Espace Nelson Mandela*

**Tout public**

**Soirée en accès libre**

**Gratuit**

## + PLUS D'INFOS

☎ **01 60 85 53 40 / 01 60 84 36 25**

@ **centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr**

# LES TEMPS FORTS

---

## BRÉTI'POUSS'

Dans le cadre de la Fête de la Ville

**Vous êtes parent, joggeur confirmé, runner débutant ? Participez en duo parent/enfant à la 4<sup>e</sup> édition de Bréti'Pouss', une course poussette à Brétigny-sur-Orge !**

À partir de 9 h, rendez-vous au Village Animations, dans la Cour de l'école Jean Jaurès, rue de Stalingrad, où des échauffements et animations vous seront proposés dans la convivialité.

Les enfants de plus de 3 ans seront invités à rester au Village Animations afin de limiter le nombre de personnes sur le circuit.

Vous êtes attendus au Village Animation entre 9 h et 10 h pour finaliser votre participation.

À 10 h 30, la course poussette débutera sur un parcours sécurisé, de 3 km ou 5 km au choix, en plein centre de Brétigny-sur-Orge.

**Venez déguisés, et espérez faire partie des meilleurs déguisements pour obtenir une récompense !**

### > Samedi 21 mai

Rendez-vous en centre-ville à partir de 9 h  
Course poussette ouverte aux duos parent/enfant entre 8 ans et 3 ans - Bulletin d'inscription à remplir et règlement de la manifestation à signer. Inscription possible sur place (sous réserve de places disponibles).

#### **Centre-ville**

**Cour de l'école Jean Jaurès**

**rue de Stalingrad**

**Tout public**

**Course poussette :**

**Inscription conseillée - gratuit**

**Village Animations :**

**Inscription obligatoire - gratuit**

### + PLUS D'INFOS

☎ 01 60 85 53 40 - 06 19 70 30 21

@centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

#### NOUS CONTACTER

@centresocioculturel@mairie-bretigny91.fr

**Espace Nelson Mandela**

4 avenue Maryse Bastié

(parking rue de la Croix Louis)

☎ 01 60 85 53 40

**Centre La Fontaine** - 20 allée des Cèdres

☎ 01 60 84 36 25

**Ludothèque** - Rue des Noyers

☎ 01 60 84 15 73