



Marche douce

L'ACTU DES SENIORS



édito

En ce début d'année, la crise sanitaire reste bien présente dans nos vies. Pour autant, il me semble essentiel que ce contexte un peu difficile ne vienne pas mettre à mal l'optimisme et l'enthousiasme de nos seniors pour 2022. Le service seniors maintient donc quand cela est possible et dans le respect des gestes barrières, animations, activités et rencontres. De quoi, je l'espère, répondre à vos attentes et promouvoir un état d'esprit résolument positif !

Dans la continuité de la consultation organisée en septembre dernier, et pour permettre une meilleure anticipation, nous vous proposerons à partir du mois de mars une diffusion bimestrielle de l'Actu des seniors, en reprenant également les informations de nos partenaires investis auprès de vous.

Par ailleurs, nous n'avons malheureusement pas pu nous retrouver à l'occasion de la traditionnelle cérémonie des vœux à laquelle nombre d'entre vous participent d'ordinaire. Aussi, vous trouverez en bas de cette page le lien vers le message vidéo des vœux aux Brétignolais diffusé à la date traditionnelle, le troisième dimanche de janvier.

Vous pouvez compter sur nous pour continuer à nous tenir à vos côtés, vous accompagner, vous informer et, surtout, à tout mettre en oeuvre pour répondre au mieux à vos besoins et vos envies !

Fidi bmaob,

Le Maire,
Nicolas MÉARY



Message vidéo des vœux aux
Brétignolais disponible sur
www.bretigny91.fr

Au programme

des animations...

Compte-tenu des mesures gouvernementales applicables au moment où nous réalisons ce magazine, nous vous informons que la participation à nos animations, ainsi qu'au Club Seniors, sont soumis à la présentation du Passe sanitaire. Le port du masque est obligatoire durant les activités.

SOUTIEN AUX PERSONNES ISOLÉES

Vous recevez peu de nouvelles de vos amis ? Vous n'osez appeler votre famille ? Vous vous sentez isolés et avez besoin de bavarder ? Parce que recevoir un simple coup de fil peut transformer le quotidien, les « seniors ont du cœur » vous contactent régulièrement pour un peu de réconfort amical et chaleureux.

Ouvert à toute personne âgée qui en fait la demande auprès du service Seniors



Les Seniors ont du cœur

ATELIERS DOUCEUR ANIMALE* (1)

Par le CLIC Orgessonne et l'association Patt'Attrap

Découvrez et appréciez la douceur du chinchillas et du chat, les couleurs chatoyantes de la perruche et la curiosité de l'octodon et de la poule... câlins et caresses à volonté, pour se détendre ou stimuler sa mobilité et sa mémoire.

À partir du 10 février

Jeudi après-midi à 14 h 30

Ateliers d'1 h pendant 8 séances

Au club Seniors

Réservé aux 60 ans et + vivants seuls à domicile

Gratuit, financement de la Conférence des Financeurs du département

Inscription obligatoire, 8 places disponibles

CONSULTATION (1)

VOYAGE 2022

Le service Seniors envisage d'organiser un voyage en 2022, donnez votre avis quant au choix du séjour ! Trois propositions ressortent du sondage : Madère, la Haute Corse et l'Andalousie. **Participez à la consultation du vendredi 28 janvier à 13 h 30 au Club pour choisir la destination 2022.**

ATELIER PREPARATION DU CARNAVAL (1) :

Participez à la préparation du traditionnel défilé dans la ville ! Cette année sur le thème de la lecture Contes et Légendes, réalisez des parchemins et des textes qui seront distribués pendant le Carnaval.



Atelier Carnaval

AIDE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES (1)

Les lundis après-midi, Albert vous propose deux heures d'aide individualisée pour l'usage de vos appareils de nouvelles technologies (smartphone, tablette, ordinateur, appareil photo numérique...). Apportez votre matériel et profitez de ses bons conseils !

Au club Seniors

Inscription obligatoire, 6 places disponibles



Association Patt'Attrap

Retrouvons *nos rendez-vous*⁽¹⁾

d'hiver...

(inscription obligatoire)

À l'heure où nous préparons ce calendrier de rencontres, nous ne disposons pas d'information liées à l'évolution de la pandémie pour le mois de février (maintien, effectif...), nous espérons pouvoir maintenir l'ensemble de ces propositions pour le plaisir de vous retrouver.

MERCREDI 2, 9 ET 16 FÉVRIER

ATELIER MÉMOIRE

Entraînement de la mémoire de façon récréative : découvertes et jeux sur un thème mystère à chaque séance !

Gratuit - sur inscription (12 places)

Rendez-vous à 10 h au Club

MERCREDI 2 FÉVRIER

SPECTACLE AU THÉÂTRE DE BRETAGNE

«*Les enfants c'est moi*» : spectacle qui bouscule avec tendresse et poésie les certitudes des grands comme des petits. Visite des coulisses puis représentation à 15h. Représentation adaptée en langue des signes française.

5€ à payer sur place - sur inscription

Rendez-vous à 14h15 sur place ou 14h au Club

JEUDI 3 FÉVRIER

ORIGAMI

L'art japonais du pliage de papier « Petit cadre », initié par Marie.

Gratuit - sur inscription

Rendez-vous à 14 h au Club

VENDREDI 4, 11, 18 ET 25 FÉVRIER

MARCHES DOUCES

Marches entre 4 et 6 km.

Gratuit - sur inscription

Rendez-vous à 9 h 30 au Club - 8 places dans le minibus



Billard



Repas de Noël

VENDREDI 4 FÉVRIER

CONCOURS DE SCRABBLE DUPLICATE*

Gratuit - sur inscription

Rendez-vous à 13h30 à la Bibliothèque du Club

LUNDI 7, 14, 21 ET 28 FÉVRIER

APRÈS-MIDI BELOTE, TAROT ET RAMI

Retrouvez vos partenaires de cartes !

Rendez-vous à 13 h 30 au Club

LUNDI 7 ET 14 FÉVRIER

NOUVELLES TECHNOLOGIES

Détails en page 2.

Gratuit - sur inscription

Rendez-vous à 14 h au Club

LUNDI 7 FÉVRIER

APRÈS-MIDI CINÉ220*

Projection suivie d'un goûter de l'amitié.

4 € à payer sur place - sur inscription

Rendez-vous à 14 h 15 au Ciné220

MARDI 8 FÉVRIER

CHOCO LUDO GÂTO*

Rencontre jeux avec la ludothèque pour le plaisir de rire en découvrant des jeux variés et nouveaux.

Gratuit - sur inscription

Rendez-vous à 14 h au Club

MERCREDI 9 FÉVRIER

BOWLING ET BILLARD À LA NORVILLE

Bowling : 5 € la première partie, puis 3 € la seconde - chaussettes obligatoires

Billard : 10 € de l'heure la table

Sur inscription - 8 places dans le minibus ou co-voiturage (participation aux frais)

Rendez-vous à 14 h au Club

(1) Réservé aux personnes ayant acquitté le droit d'entrée annuel du Club / *Transport à la demande aux points de ramassage

MERCREDI 9 ET LUNDI 14 FÉVRIER

ATELIER PREPARATION DU CARNAVAL

Participez à la création de parchemins avec Laurence
Rendez-vous à 14h au Club

JEUDI 10, 17 ET 24 FÉVRIER

ATELIER DOUCEUR ANIMALE*

Bien-être et santé : des animaux contre les maux.
Détails en page 2.

Gratuit – sur inscription
Rendez-vous à 14 h 30 au Club

JEUDI 17 FÉVRIER

CONCOURS DE BELOTE*

Sur inscription (40 places)
Rendez-vous à 14h à la Résidence les Girandières

MARDI 15 FÉVRIER

DICTÉE*

Un défi à relever autour de la langue française en s'amusant!
Agrémenté de quelques questions de géographie,
d'arithmétique et de leçons de choses du Certif'.

Gratuit – sur inscription
Rendez-vous à 14 h au Club

MERCREDI 16 FÉVRIER

THÉ DANSANT MARDI GRAS*

Au bal masqué, ohé, ohé !

Ell' danse, ell' danse, ell' danse au bal masqué. Ell' ne peut pas s'arrêter, ohé, ohé

Venez nombreuses et nombreux vous amuser et danser déguisés avec chapeaux, masques, lunettes ou paillettes...

3, 35 € / hors commune 5,40 €

Sur inscription (150 places)

Rendez-vous à 14 h salle Maison Neuve



Atelier équilibre



Décoration du club

MARDI 22 FÉVRIER

SORTIE AU CIRQUE D'HIVER BOUGLIONE

Qu'il s'agisse de numéros de mat aérien, de sangles, d'ombres chinoises, de rollers, d'acrobaties ou de jongleries, le spectateur passera par toutes les émotions. Rire, poésie, tendresse, émerveillement et grands frissons seront au rendez-vous.

Tarifs selon le nombre de participants : spectacle 35€ + Transport, max 17,6€, mini 12,36€

Sur inscription

Rendez-vous à 11h30 à la Moinerie puis autres points d'arrêts- Retour 18h30

MERCREDI 23 FÉVRIER

APRÈS-MIDI CINÉ220*

Projection suivie d'un goûter de l'amitié.

4 € à payer sur place – sur inscription

Rendez-vous à 14 h 15 au Ciné220

VENDREDI 25 FÉVRIER

RENCONTRE LECTURE

Gratuit – sur inscription

Rendez-vous à 13 h 30 à la bibliothèque du Club



SERVICE SENIORS

Bâtiment des Solidarités - CCAS :

29, rue Édouard Branly

Mail : seniors@mairie-bretigny91.fr

Tel : 01 60 85 27 56 - 01 60 85 06 91

Programme des activités et préinscriptions

sur : www.bretigny91.fr

rubrique Famille puis Services Seniors.

Pour les inscriptions aux activités ou le

règlement des factures cliquez sur

« kiosque famille ».

Droit d'entrée du 1^{er} septembre 2021 au 31

août 2022 : 3,35€ (hors commune 5,40€).

Permanences les lundis, mardis de 14h à 16h

et les vendredis de 13h30 à 14h.