



Distribution des colis de Noël

L'ACTU DES SENIORS



édito

Beaucoup de séniors aiment donner de leur temps pour participer aux nombreuses activités bénévoles et associatives qu'offre la ville de Brétigny. Tant d'entre vous se sont notamment mobilisés ces dernières semaines à l'occasion du Marché de Noël ou du Téléthon.

La crise sanitaire connaissant une nouvelle aggravation, nous avons malheureusement été contraints de transformer le traditionnel banquet des seniors en distribution de paniers repas. Comme vous, je suis particulièrement attaché à ce moment fort qui nous permet de partager chaque année un moment festif et convivial. Toutefois, cette décision me paraît la plus raisonnable dans la situation actuelle.

J'espère que nous pourrons nous retrouver prochainement dans un contexte sanitaire plus favorable et que la nouvelle année permette à chacun d'entre vous de continuer à vous investir sereinement et à participer à la vie collective de notre ville. En 2022 comme en 2021, nous aurons à cœur, avec mon équipe municipale et le service seniors, de vous accompagner, et vous soutenir en multipliant les initiatives en votre direction.

Pour cette nouvelle année, nous vous proposons quelques bonnes résolutions :

- Sortir de la maison : rien de mieux que de prendre l'air, visiter, découvrir de nouveaux lieux ou de nouvelles pratiques...
- Pratiquer une activité : un atelier de stimulation de la mémoire, de prévention aux chutes...
- Faire des rencontres : rejoignez les actions du Club seniors ou des associations locales...
- Vous engager bénévolement, pour aider les autres ou agir pour notre ville.
- Ou encore participer aux temps de réflexion, de consultation sur l'évolution des services aux seniors. Votre avis compte !

Ces quelques conseils peuvent sembler simplistes mais dans la période si particulière que nous traversons, nous devons parfois faire l'effort de retrouver des gestes simples de la vie quotidienne. Revenir aux choses essentielles c'est aussi tout simplement profiter des fêtes de fin d'année.

Je vous souhaite de joyeuses fêtes de Noël et une très belle année 2022 !

Avec toute mon affection,

Le Maire,
Nicolas MÉARY

Au programme

des animations...

Compte-tenu des mesures gouvernementales applicables depuis le 26 novembre 2021, nous vous informons que la participation à nos animations, ainsi qu'au Club Seniors, sont soumis à la présentation du Pass sanitaire. Le port du masque est obligatoire.



Confection de cartes de vœux par les enfants

LES ENFANTS SOLIDAIRES

Depuis un an, les enfants des accueils de loisirs des mercredis se mobilisent tendrement avec l'envoi de jolies cartes aux seniors isolés. La fin de l'année est propice à des créations multicolores et pailletées qui suscitent des réponses tout aussi chaleureuses.



Téléthon 2021

RETOUR SUR LE TELETHON

Après plusieurs mois d'ingéniosité et de récupération de tout type de matériaux, les seniors ont investis les tables du Téléthon avec leurs belles réalisations (petites décorations de Noël, pulls, écharpes...) au gymnase Hebert et au Marché. Cet investissement bénévole a contribué à récolter sur la ville de plus de 730€.



CONSULTATION VOYAGE 2022

Le service Seniors envisage d'organiser un voyage en 2022: donnez votre avis quant au choix du séjour ! Un sondage a été réalisé auprès des seniors en novembre et décembre. Trois destinations ressortent de vos réponses : Madère, la Haute-Corse et l'Andalousie. Nous préparons ces propositions que nous vous présenterons lors de la consultation du vendredi 26 janvier à 13h30 au Club.



Confection de boules lumineuses pour le Marché de Noël

ATELIER PREPARATION DU CARNAVAL :

Comme l'an passé, les seniors sont invités à participer à la préparation du traditionnel défilé. Le thème de cette année : la lecture. Pour contribuer à cette initiative, nous vous invitons à venir réaliser des parchemins et textes à partir du 6 janvier.

Retrouvons *nos rendez-vous*⁽¹⁾

d'hiver...

(inscription obligatoire)

À l'heure où nous préparons ce calendrier de rencontres, nous ne disposons pas d'information liées à l'évolution de la pandémie pour le mois de janvier (maintien, effectif...). Nous espérons pouvoir maintenir l'ensemble de ces propositions pour le plaisir de vous retrouver.

LUNDI 3, 10, 17, 24, 31 JANVIER

APRÈS-MIDI BELOTE, TAROT ET RAMI

Retrouvez vos partenaires de cartes.
Rendez-vous à 13 h 30 au Club.

MERCREDI 5, 12, 19, 26 JANVIER

ATELIER MÉMOIRE

Entraînement de la mémoire de façon récréative : découvertes et jeux autour d'un thème mystère à chaque séance!
Gratuit - sur inscription (12 places)
Rendez-vous à 10h au Club.

MERCREDI 5 JANVIER

DICTÉE DU MERCREDI*

Un défi à relever autour de la langue française en s'amusant !
Gratuit - sur inscription
Rendez-vous à 14h au Club.

JEUDI 6 JANVIER

ATELIERS PRÉPARATION DU CARNAVAL

Participez à la réalisation de parchemins avec Maryam.
Gratuit - sur inscription
Rendez-vous à 14h au Club.

VENDREDI 7, 14, 21, 28 JANVIER

MARCHES DOUCES

Entre 4 et 6km.
Gratuit - sur inscription (8 places dans le minibus.)
Rendez-vous à 9h30 au Club.



Sortie Bowling



Présentation atelier équilibre

LUNDI 10 JANVIER

APRÈS-MIDI CINÉ220*

Tarif : 4€ à payer sur place - sur inscription
Rendez-vous à 14h15 au Ciné220 avec un goûter de l'amitié après la séance.

MARDI 11 JANVIER

CHOCO LUDO GÂTO*

Rencontre jeux avec la ludothèque, pour le plaisir de rire, en découvrant des jeux variés et nouveaux.
Gratuit - sur inscription
Rendez-vous à 13h45 au Club.

MERCREDI 12 JANVIER

THÉ DANSANT ROYAL*

Le temps est venu d'élire de nouveaux souverains et souveraines, qui régneront sur notre royaume tout au long de l'année. Le sort les désignera à l'aide des fèves cachées dans les galettes.
Tarif : 3,35€ pour les Brétignolais, hors commune 5,40€- sur inscription (150 places)
Rendez-vous à 14h salle Maison Neuve.

JEUDI 13 JANVIER

« L'HEURE DU CONTE » DE DANIELLE, JOSETTE ET MONIQUE

Émerveillez-vous en découvrant ou redécouvrant des contes pour adulte d'ici et d'ailleurs.
Gratuit - sur inscription
Rendez-vous à 14h au Club.

VENDREDI 14 JANVIER

CONCOURS DE SCRABBLE DUPLICATE*

Gratuit - sur inscription
Rendez-vous à 13h30 à la Bibliothèque du Club.

(1) Réservé aux personnes ayant acquitté le droit d'entrée annuel du Club / *Transport à la demande aux points de ramassage

MARDI 18 JANVIER

CONCOURS DE BELOTE*

Tarif : 2,85€ pour les Brétignolais, hors commune 4,40€ - sur inscription (40 places)
Rendez-vous à 13h30 au Club.

JEUDI 20 JANVIER

ORIGAMI

L'art japonais du pliage de papier «habillage d'un flacon», initié par Marie.

Gratuit - sur inscription
Rendez-vous à 14h au Club.

JEUDI 20 JANVIER

QUIZZ MUSICAL*

En équipe ou en solo, cet après-midi riche et agréable sera l'occasion de tester vos connaissances.

Gratuit - sur inscription (20 places)
Rendez-vous à 14 h au Club.

VENDREDI 21 JANVIER

RENCONTRE LECTURE

Gratuit - sur inscription
Rendez-vous à 13h30 à la Bibliothèque du Club.

LUNDI 24 JANVIER

À VOUS LA PAROLE*

Venez proposer des idées d'activités, de sorties ou tout simplement un savoir à partager.

Rejoignez ce groupe de réflexion et participez à l'élaboration du programme des prochains mois.

Gratuit - sur inscription
Rendez-vous 14h au Club.

MARDI 25 JANVIER

BOWLING ET BILLARD

Tarif : 5€ la 1^{ère} partie, puis 3€ la seconde
Billard : 10 € de l'heure la table
Sur inscription - 8 places dans le minibus ou co-voiturage (participation aux frais)
Rendez-vous à 14h au Club.

MERCREDI 26 JANVIER

ORIGAMI INTERGÉNÉRATIONNEL

Réalisation d'ours ou de singes au centre de loisirs Saint-Pierre.

Gratuit - sur inscription (4 places)
Rendez-vous à 14 h sur place.

MERCREDI 26 JANVIER

SAFARI ET FESTIVAL DES LUMIÈRES

Zoo de Thoiry. Visite guidée en car au milieu des animaux. Goûter suivi de déambulations au cœur des sculptures lumineuses.

Tarifs selon le nombre de participants : spectacle + transport : 33,70 €. Max : 20,15 €- Mini : 12,10 €
Sur inscription (50 places)
Rendez-vous à 12h45 à la Moinerie, puis aux autres points d'arrêts.



Cabaret Artishow

JEUDI 27 JANVIER

APRÈS-MIDI CINÉ220*

Tarif : 4€ à payer sur place - sur inscription
Rendez-vous à 14h15 au Ciné220 avec un goûter de l'amitié après la séance.

VENDREDI 28 JANVIER

COMMISSION DES VOYAGES

Suite au dépouillement des questionnaires et au travail préalable sur 3 destinations, venez étudier les différentes propositions des prestataires pour aider à la sélection finale.

Gratuit - sur inscription
Rendez-vous à 13h30 au Club.



SERVICE SENIORS

Bâtiment des Solidarités - CCAS :

29, rue Édouard Branly

Mail : seniors@mairie-bretigny91.fr

Tel : 01 60 85 27 56 - 01 60 85 06 91

Programme des activités et préinscriptions

sur : www.bretigny91.fr

rubrique Famille puis Services Seniors.

Pour les inscriptions aux activités ou le

règlement des factures cliquez sur

«kiosque famille».

Droit d'entrée du 1^{er} septembre 2021 au 31

août 2022 : 3,35€ (hors commune 5,40€).

Permanences les lundis, mardis de 14h à 16h

et les vendredis de 13h30 à 14h.