



Balade historique et végétale  
au Parc du Carouge

# L'ACTU DES SENIORS



## édito

Quel plaisir, au fil des jours de ce mois de mai, de vivre à nouveau ensemble des temps de rencontre. Conformément aux dispositions gouvernementales, les commerces, les terrasses des cafés, les lieux culturels élargissent progressivement leurs possibilités d'ouverture. C'est le cas également pour les activités organisées par nos services municipaux. À travers les sorties en plein air, en petits groupes, proposées par le service Seniors vous profitez pleinement des beaux jours pour réveiller en douceur votre corps et votre esprit dans la convivialité et le plaisir partagé. De nouvelles idées sont envisagées pour le mois de juin, je vous invite à les découvrir avec cette parution encore plus tonique et culturelle.

La vaccination progresse également et à l'heure où j'écris ces lignes près de 9 000 personnes ont pu bénéficier d'une première dose de vaccin au centre de Brétigny. Si vous souhaitez être vacciné et que vous n'avez pas pu prendre rendez-vous à ce jour, n'hésitez pas à contacter l'équipe du service Seniors qui vous accompagnera dans vos démarches auprès du centre de vaccination.

La Ville reste présente et vigilante au côté des personnes isolées ou les plus vulnérables. Ainsi, à partir du 1<sup>er</sup> juin, le dispositif de veille saisonnière de risque de forte chaleur canicule sera activé. N'hésitez pas à vous inscrire sur le registre communal afin de bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Vous serez contacté par une équipe constituée de bénévoles, d'agents du service Seniors et d'élus qui assurent depuis plusieurs mois, un suivi et un soutien régulier de plus de 700 seniors de la commune. Je tiens à les remercier très chaleureusement de leur acte de solidarité et de leur disponibilité.

Profitions ensemble des beaux jours pour vivre un printemps chaleureux en continuant de respecter les gestes barrières. Prenez soin de vous !

Le Maire,  
Nicolas MÉARY

**PRISE DE RENDEZ-VOUS  
CENTRE  
DE VACCINATION  
COVID**

- Cellule téléphonique du centre de vaccination de Brétigny-sur-Orge : 01 69 88 40 64
- Plateforme en ligne : Keldoc.com accessible également sur : [www.bretigny91.fr](http://www.bretigny91.fr)
- Cellule régionale de prise de rendez-vous : 0800 08 51 76

# Au programme *des animations...*



## OUVERTURE DU CLUB LES APRÈS-MIDIS <sup>(1)</sup>

Reprenons nos activités libres au Club, dans le respect des gestes barrières. À compter du 1<sup>er</sup> juin, le Club sera ouvert tous les après-midis pour les personnes qui souhaitent se retrouver en petit groupe autour de jeux, de tricot...

## REPAS CLUB DU VENDREDI <sup>(1)</sup>

A compter du vendredi 11 juin, nous aurons le plaisir de vous accueillir et de reprendre tous les vendredis à midi ce temps convivial au Club, autour d'un repas proposé par la société Saveurs et Vie. Inscription et renseignement lors des permanences, tarif au quotient.



Cours de Zumba

## SPORTS SENIORS

Séances hebdomadaires de Qi gong, de gymnastique, de Zumba et de Sophrologie.

## PERMANENCES AU CLUB :

**Les permanences d'accueil et d'information du Club sont à votre disposition le lundi, le mardi et le vendredi de 14h à 16h, dans le respect des gestes barrières.**



Rencontre intergénérationnelle

## INSCRIPTION SUR LE REGISTRE CANICULE – VEILLE SAISONNIÈRE

Chaque année, du 1<sup>er</sup> juin au 15 septembre, le service Seniors propose aux personnes seules et/ou vulnérables, une présence vigilante ou une aide en cas de fortes chaleurs. Sur simple demande, pour tout l'été ou quelques jours, vous pouvez vous inscrire sur le registre canicule. Avec l'aide de seniors bénévoles et solidaires nous établirons un contact convivial et régulier auprès de vous.

## BÉNÉVOLAT ET SOLIDARITÉ DURANT L'ÉTÉ

Accordez-nous une heure ou deux de votre temps, chaque semaine ou juste quelques semaines, pour assurer par téléphone, une présence chaleureuse et solidaire auprès des personnes âgées isolées et/ou fragilisées par la maladie, notamment durant l'été avec ses risques de canicule et de fortes chaleurs. Réunion de présentation et de réflexion sur ce projet le jeudi 10 juin 10h salle Orchidée, bâtiment des Solidarités-CCAS.

## SERVICE SENIORS

Bâtiment des Solidarités - CCAS :  
29 rue Édouard Branly

Mail : [seniors@mairie-bretigny91.fr](mailto:seniors@mairie-bretigny91.fr)  
Tel : 01 60 85 27 56 - 01 60 85 06 91

Programme des activités et  
préinscriptions sur : [www.bretigny91.fr](http://www.bretigny91.fr)  
rubrique Famille puis Services Séniors.  
Pour les inscriptions aux activités ou le  
règlement des factures cliquez sur  
« kiosque famille ».

Droit d'entrée du 1<sup>er</sup> septembre  
2020 au 31 août 2021 : 3,35€ ( hors  
commune 5,40€).

# Retrouvons *nos rendez-vous*<sup>(1)</sup> de juin..

Les activités proposées dans cet agenda pour le mois de juin reste soumises aux mesures sanitaires liées à l'évolution de la pandémie (maintien, effectifs,...). Nous espérons pouvoir maintenir l'ensemble de ces propositions pour le plaisir de vous retrouver et rouvrir le Club à toutes ses activités.

## MARDI 1ER JUIN

### PROMENADE

Autour de la tour de Montlhéry en compagnie de Loïc.

**Gratuit - sur inscription**

**Rendez-vous à 13h30 au Club - 8 places dans le minibus.**

## MERCREDIS 2 ET 9 JUIN

### JEUX DE PLEIN AIR

Pétanque, Molky...

**Gratuit - sur inscription**

**Rendez-vous à 14h au parc La Fontaine ou 13h45 au Club - 8 places dans le minibus.**



Initiation pétanque avec le CSB

## VENDREDIS 4, 11, 18, 25 JUIN

### MARCHES DOUCES

À Longpont-sur-Orge ; Saint-Michel-sur-Orge ; Chamarande; Mennecy.

**Gratuit - sur inscription**

**Rendez-vous à 9h au Club - 8 places dans le minibus.**

## SAMEDI 5 JUIN

### LECTURES PUBLIQUES

Lecture des textes du concours d'écriture « lettre d'amour... ». Venez faire le plein de belles émotions.

**Gratuit - sur inscription.**

**Rendez-vous à 16h à la médiathèque Marguerite Duras.**

## MARDI 8 JUIN

### SORTIE AU PARC DE COURANCES

Visite du jardin Japonais, pensez à votre pique-nique.

**Droit d'entrée 7€ à payer sur place pour l'accès au parc - sur inscription**

**Rendez-vous à 11h au Club - 8 places dans le minibus ou co-voiturage (participation aux frais).**

## JEUDI 10 JUIN

### APRÈS-MIDI CINÉ\*

**Tarif : 4€ la place à payer sur place.**

**Rendez-vous à 14h au Ciné220.**

## VENDREDI 11 JUIN

### REPRISE DES REPAS CLUB\*

**Sur inscription - tarif au quotient**

**Rendez-vous à 12h au Club.**

## VENDREDI 11 JUIN

### CONCOURS DE SCRABBLE DUPLICATE\*

**Sur inscription. Gratuit.**

**Rendez-vous à 13h30 à la Bibliothèque.**

## LUNDIS 14, 28 JUIN

### ATELIERS D'ÉCRITURE ET CRÉATIFS

Composition d'un mur d'expression sur vos envies, attentes, projets à venir avec un mot, une phrase, une citation...

**Sur inscription. Gratuit.**

**Rendez-vous à 10h au Club.**

## MARDI 15 JUIN

### PIQUE-NIQUE À LA PROPRIÉTÉ CAILLEBOTE

Visite de la maison, située à Yerres, et des expositions : **10€ à payer sur place.** Accès libre et gratuit au domaine. Amenez votre repas. Sur inscription, nombre de personnes limité à 20.

**Rendez-vous à 11h au Club, 8 places dans le minibus ou covoiturage (participation aux frais).**

## MERCREDIS 16, 30 JUIN

### JEUX GÉANTS EN PLEIN AIR

Au parc de la résidence Branly, proposés par Laurence. **Gratuit - sur inscription**

**Rendez-vous à 14h au Parc de la résidence Branly.**

# Retrouvons *nos rendez-vous*<sup>(1)</sup> de juin...

## JEUDI 17 JUIN

### ATELIER ORIGAMI

Marie vous apprend à créer des oiseaux japonais.

**Gratuit sur inscription.**

**Rendez-vous à 14h à la Bibliothèque.**

## VENDREDI 18 JUIN

### TOMBOLA DU PRINTEMPS DE L'ÉCRITURE\*

Venez découvrir les textes du Printemps et participer à la tombola.

**Sur inscription. Gratuit.**

**Rendez-vous à 14h au Club.**

## LUNDI 21 JUIN

### MATINÉE CINÉ\*

**Tarif : 4€ à payer sur place.**

**Rendez-vous à 10h15 au Ciné220 (Séance à 10h30).**

## MARDI 22 JUIN

### RALLYE DES CONTES PAR DANIELLE, JOSETTE ET MONIQUE\*

**Gratuit - sur inscription.**

**Rendez-vous à 14h au Parc du Carouge.**

## MERCREDI 23 JUIN

### SORTIE À CHARTRES

Chartres est une charmante où il vous suffit de lever les yeux pour découvrir des monuments ou des façades des temps anciens : portes sculptées, maisons à pans de bois... C'est une invitation à voyager dans le temps en petit train, en mettant l'accent sur le centre international du vitrail, avec une visite guidée des vitraux de la cathédrale. En option pour ceux qui le souhaitent, la visite du musée du vitrail.

Pique-nique ou restaurant à votre charge. Premier rendez-vous à 8h à la Moinerie puis autres points d'arrêts. Retour prévu à 19h.

**Nombre de personnes : 50. Inscription avant le 8 juin. Transport en bus au tarif de 14€50 minimum à 24€50 maximum + guide 11€ + petit train 6€ + musée (optionnel à réserver à l'inscription) 11€.**

## JEUDI 24 JUIN

### CONCOURS DE BELOTE\*

**Tarif : 2€85 pour les brétignolais, hors commune 4€40.**

**Sur inscription.**

**Rendez-vous à 13h30 au Club.**

## VENDREDI 25 JUIN

### RENCONTRE LECTURE

**Gratuit - sur inscription**

**Rendez-vous à 13h30 à la bibliothèque du Club.**

## MARDI 29 JUIN

### APRÈS-MIDI MUSICAL\*

Avec le duo «COIN DE RUE» animé par DOMI et MOMO chanteurs, comédiens, et un peu magiciens accompagnés de leur orgue de Barbarie.

Manivelle d'or au festival international des Gets (74) en 2016, ils interprètent les grands succès musicaux, des années 1920 à 1980.

**Tarif : 4€ - sur inscription.**

**Rendez-vous à 14h30 sous l'auvent du parc Bois Badeau (en face de la pharmacie).**

## INFORMATIONS : ÉLECTIONS DÉPARTEMENTALES ET RÉGIONALES

Les élections départementales et régionales se tiendront les dimanches 20 et 27 juin 2021. Des conditions sanitaires particulières seront mises en place dans chaque bureau de vote selon les consignes préfectorales.

**LA VILLE RECHERCHE DES ASSESSEURS :** la contribution de tous est la bienvenue. Si vous souhaitez contribuer à ce moment démocratique en tant qu'assesseur, manifestez-vous par courriel [elections@mairie-bretigny91.fr](mailto:elections@mairie-bretigny91.fr) ou téléphone 01 69 88 40 39.

### VOTER PAR PROCURATION :

vous êtes dans l'impossibilité de vous rendre dans votre bureau de vote ou ne souhaitez pas vous déplacer les 20 et 27 juin ? Vous pouvez donner procuration en vous rendant ou appelant le Commissariat de police nationale de secteur de Brétigny-sur-Orge situé 39, Avenue Guynemer et ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30.

Téléphone : 01 70 29 32 17

ou en ligne sur le site :

<https://www.maprocuration.gouv.fr/>

+ d'infos sur le site de la ville

[www.bretigny91.fr](http://www.bretigny91.fr)

**+** Le service Seniors propose, regroupé sur une demi-journée, le déplacement des personnes âgées en situation de handicap avec le véhicule adapté aux personnes à mobilité réduite (sur rdv).

